

Bella Piel®

EDICIÓN 10

JUNIO 2021

Te cuida y protege el doble ☀



Una protección especial
para una piel especial
con el producto del mes

Cuidado de la piel
en la zona **Íntima**

Recomendaciones
para enfrentar el
Cáncer de piel

8 tips para tener una
vida saludable

Rutina para el **cuidado**
de la **piel** de los hombres



@bellapielcolombia

La gratitud es la fórmula mágica para que tus días comiencen con la mejor energía, agradecer por todo lo que tienes te lleva a comprender que la vida es maravillosa a pesar de todas las adversidades que se puedan presentar, siempre tenemos algún motivo, razón o persona para agradecer por su presencia o existencia.

No podemos normalizar el tener salud, empleo o familia, estos son privilegios únicos y debes ser consciente del regalo que se te está otorgando, agradecer es un acto tan simple que puede cambiar tus días y la manera de disfrutar la vida.

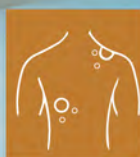
¿Y tú, qué agradeces hoy?

William Rueda
Gerente

Bella Piel®



Índice



Recomendaciones para
enfrentar el **cáncer de piel**

por: Dra. María Angélica Delgado
Especialista en Dermatología



Recomendaciones para el
cuidado de la **zona íntima**

por: Dra. Astrid Ruiz
Especialista en Dermatología



Rutina para el cuidado
de la **piel** de los **hombres**

por: Augusto Hernández
Beauty Coach Bella Piel



8 tips para tener una
vida saludable



@bellapielcolombia

PRODUCTO DEL MES

Bella Piel®

RUBORIL EXPERT SPF 50+

*Una protección especial
para una piel especial*

Antes: \$132.900

**AHORA:
\$106.320**



🔴 Crema **anti enrojecimiento con color** y alta protección UVA y UVB.

🔴 **Hidrata** y **nutre** tu piel.

🔴 Textura **unificante** y **matificante**.

🔴 Ideal para **pieles muy sensibles al sol**.

COMPRAR



Recomendaciones para enfrentar el *Cáncer de piel*

Escrito por:

Dra. Maria Angélica Ospina Delgado

Especialista en Dermatología

Fellow en Dermatología Oncológica

 @dramariaangelicaospina



En reconocimiento al **día mundial del cáncer de piel**, hablaremos sobre esta entidad frecuente en nuestro medio y daremos algunas recomendaciones que podemos aplicar en nuestra vida cotidiana.





El cáncer de piel es el **tipo de cáncer** más frecuente a nivel mundial, notándose un aumento progresivo en las últimas décadas, lo cual no sólo impacta negativamente en la calidad de vida de las personas que lo padecen sino también a nuestro **sistema de salud** por una elevación en los costos de tratamiento.

La principal causa es la exposición indiscriminada a la **radiación solar o ultravioleta (UV)** desde edades tempranas, que se asocia a otros factores predisponentes tales como:

- El número de episodios de **quemaduras solares** en la infancia (exposición solar intermitente e intensa)
- Estados de inmunosupresión
- Susceptibilidad genética

- Exposición a cámaras de **bronceo y el fototipo**, definido como la sensibilidad de la piel frente a la radiación UV, la cual se fundamenta en las características raciales, siendo las pieles con fototipos más claros las más sensibles.

El espectro de la radiación UV se divide en 3: UVA, UVB y UVC, de los cuales la totalidad de UVC y aproximadamente un 90% de los UVB son absorbidos por la capa de ozono, dejando como resultado que una parte de la radiación UVB y la totalidad de la UVA alcance la superficie de la tierra, generando diferentes efectos biológicos en nuestro organismo y particularmente en nuestra piel.



Basado en lo anterior, es altamente importante la prevención primaria promoviendo **medidas de fotoprotección** desde la infancia y la adolescencia en cada una de nuestras familias, lugares de trabajo, instituciones educativas, entre otros.

La fotoprotección comprende la suma de varias medidas entre las cuales se encuentra el **uso de protector solar**, sin embargo, para obtener un beneficio clínico óptimo, su uso siempre debe acompañarse de otras medidas complementarias e igualmente importantes como son:

- Evitar la exposición directa al sol particularmente en horas de mayor radiación UVB durante el día (10 AM a 2 PM)
- Búsqueda de la sombra
- Uso de sombrero de ala ancha o sombrilla
- Uso de prendas de vestir con manga larga y pantalón, gafas con filtro UV y películas de control solar en las ventanas.

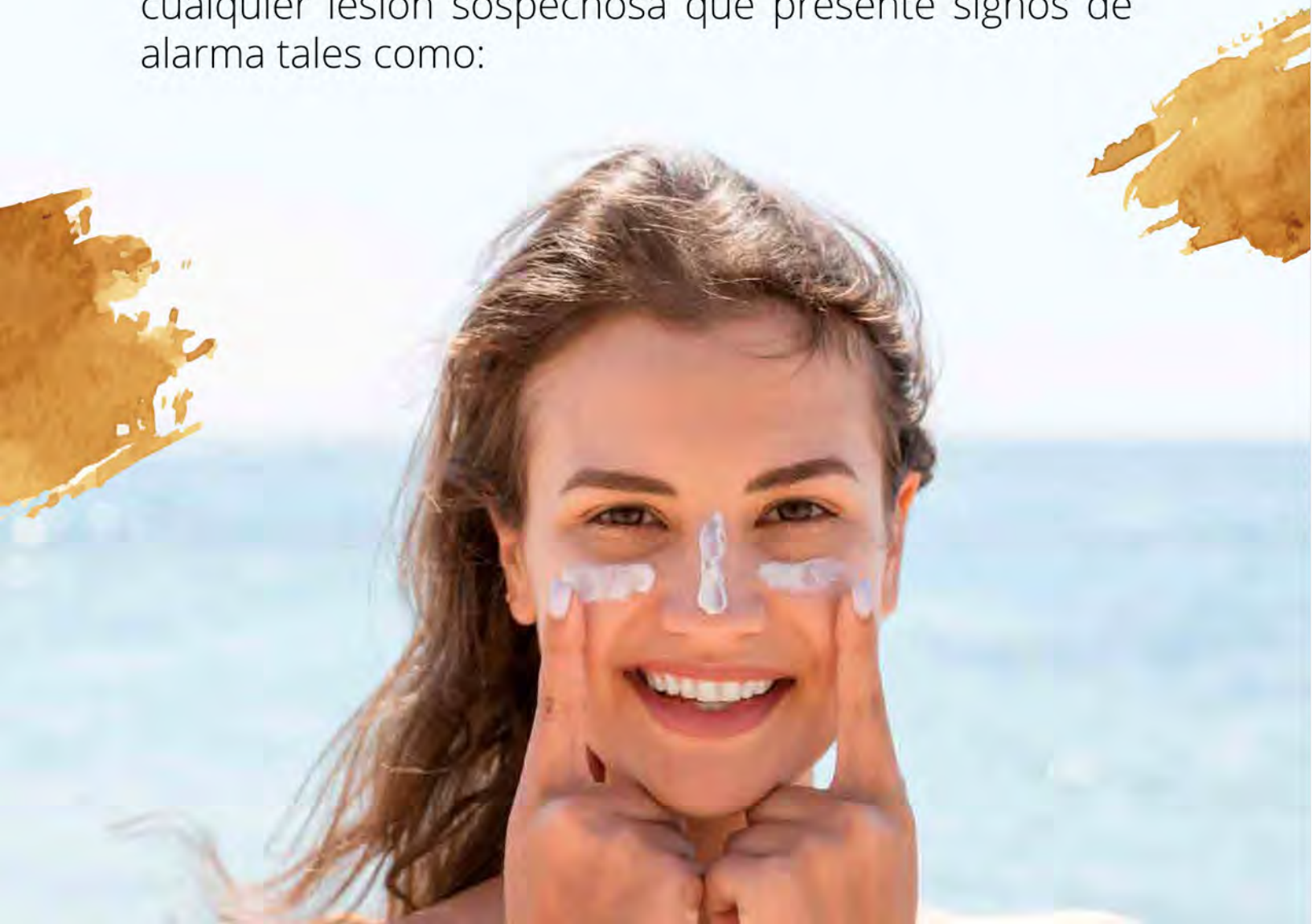
Es importante mencionar que el protector solar ideal debe:

- Brindar protección uniforme contra la radiación UVA y UVB
- Contar con un **factor solar de protección** (SPF) ≥ 30

- Aplicarse en generosa cantidad (aproximadamente 2 mililitros para todo el rostro y cuello) 15 minutos antes de salir y re-aplicarlo durante el día cada 2 a 3 horas.

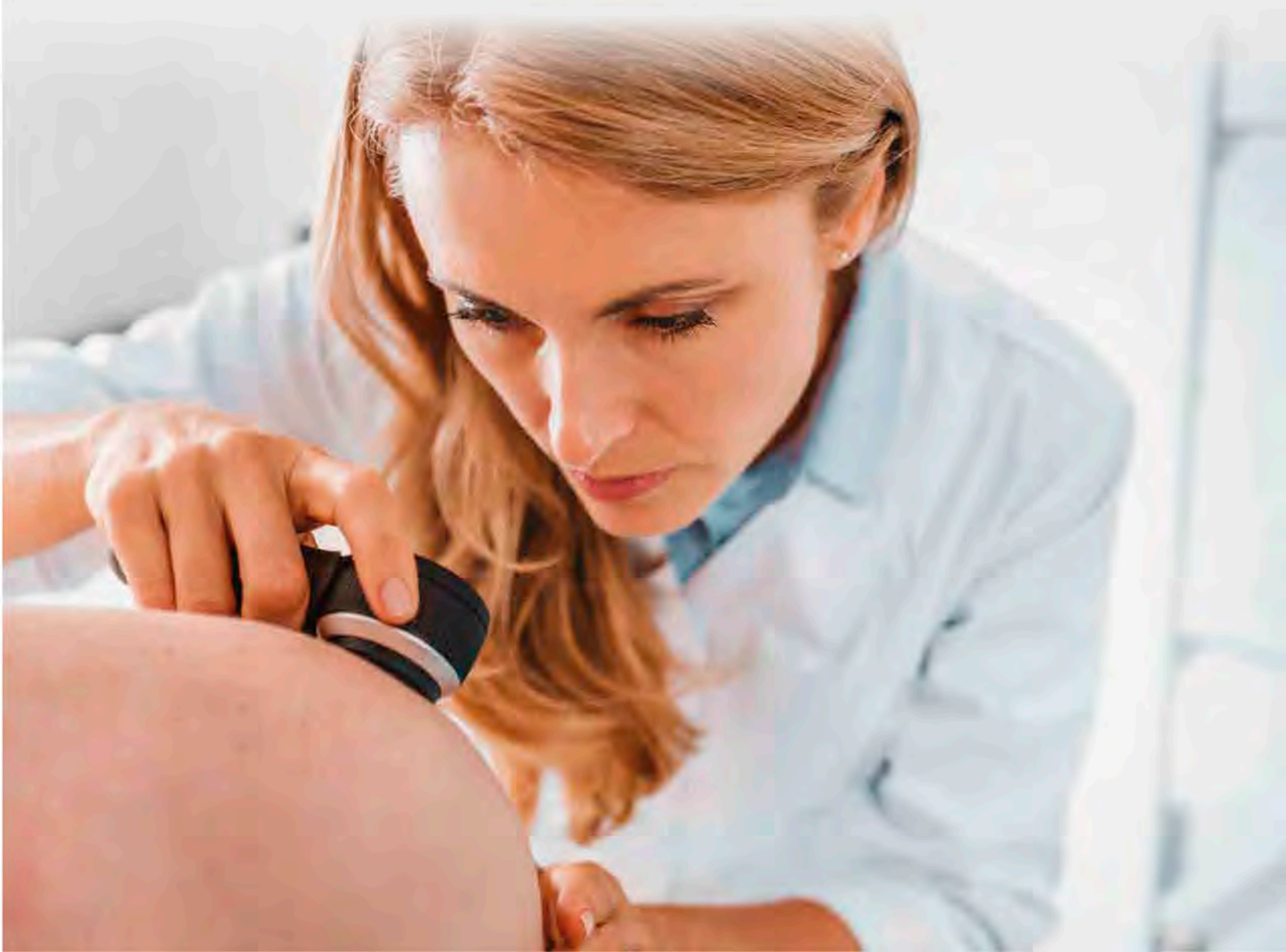
Como se mencionó previamente se debe desaconsejar el uso de **cámaras o lámparas de bronceo**, prefiriendo el uso de **cremas o lociones autobronceadoras** en caso de desear una tonalidad específica en la piel con un objetivo cosmético.

Finalmente, la prevención secundaria está dada por la detección temprana y tratamiento oportuno, por lo que es recomendable consultar a tu médico ante cualquier lesión sospechosa que presente signos de alarma tales como:



- Aparición reciente
- Crecimiento progresivo
- Cambios en la coloración, ulceración o sangrado.

Según la complejidad de cada caso, en nuestro país existe la posibilidad de recibir orientación y tratamiento por especialistas en dermatología oncológica y otras especialidades oncológicas, siempre y cuando se requiera un manejo multidisciplinario.





RILASTIL[®]
LABORATORI MILANO

COMFORT MATT PROTECTOR SOLAR

- Ideal para pieles mixtas y grasas.
- Disminuye el brillo de la piel y la visibilidad de los poros.
- **Resistente** al agua y sudor.
- Sin efecto mimo.



COMPRAR



**Lanzamiento
Exclusivo**

SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

NUEVO
**BIFÁSICO
MICELAR**



■ **Desmaquilla** más
rápido **tus ojos.**

■ Incluso maquillaje
a prueba de agua.

■ Deja tu piel limpia,
fresca y tersa.

COMPRAR



A woman is shown from the back, wrapped in a white towel, looking over her shoulder. The background is a blurred clinical or spa setting.

Recomendaciones para el cuidado de la piel de la zona íntima

Escrito por:

Dra. Astrid Ruiz

Médica Dermatóloga



@dermastrid



Dra. Astrid Ruíz



www.astridruiz.com



El cuidado de la piel de la zona íntima es tan importante como cualquier otro, es una zona que protege el área genital y reproductiva de la mujer, por ello es necesario mantenerla sana para evitar infecciones vaginales.

Es una zona más oscura en comparación con el resto de la piel, esto es normal debido a que es una zona de constante roce, es por esto que se deben tener ciertos cuidados para que no se hiperpigmente de forma exagerada.

Es muy importante que su apariencia tenga un alto impacto estético y emocional, siendo su imagen muy importante para las relaciones íntimas.

Debido a lo anterior, con este artículo queremos resolverte algunas inquietudes sobre el cuidado que se debe tener en esta zona especial... **¡Sigue cada recomendación y luce una piel perfecta!**

¿Qué hábitos debes implementar para el cuidado de la piel en zona íntima?

1. Limpieza de la piel

En este punto te recomendamos el uso de **limpiadores tipo Syndet** para no alterar el **pH de la piel** de esa zona y evitar irritaciones o reacciones alérgicas que pueden llevar a una hiperpigmentación de esta parte del cuerpo.

2. Hidratación de la piel

Se debe hidratar esta zona tal y como se hidrata el resto de la piel, hay productos específicos que además de hidratar ayudan a mantener esta zona rejuvenecida. **En Bella Piel te ofrecemos productos y marcas especializadas** para tener una **hidratación facial y corporal** de alto nivel.

3. Exfoliación de la piel

No debes hacerlo de forma exagerada. Existen productos que pueden causar una suave exfoliación para disminuir el riesgo de hiperpigmentación que existe en esta zona.

***Si hay exposición al sol en traje de baño, es importante aplicar protector solar.**

¿Cómo actúa el pH en la zona íntima?

El pH vaginal es ácido y debe conservarse así para evitar infecciones vaginales. Las alteraciones en la piel de esta zona, el exceso de humedad, uso excesivo de jabones comunes o la presencia de irritaciones puede llevar a un pH básico, lo que es un factor de riesgo para desarrollar estos factores infecciosos.

¿Qué prendas se recomiendan para proteger la piel de la zona íntima?

Para esta zona del cuerpo, idealmente, te recomendamos usar **prendas confeccionadas en algodón**. Evita lycras, encajes y pantalones ajustados que mantengan esta zona humedecida.

Si estos cuidados no se implementan y la zona presenta resequedad, flacidez, arrugas, hiperpigmentación, entre otras afectaciones, existen **procedimientos dermatológicos** que se pueden realizar para lograr un mejor aspecto, en compañía y asesoría del especialista, tales como:

- Peelings
- Revitalización con ácido hialurónico
- Hilos de inducción de colágeno
- Entre otros



sesderma®
listening to your skin

NANOCARE INTIMATE GEL

REJUVENECIMIENTO GENITAL

Ayuda a mejorar el aspecto de tu zona íntima femenina para conseguir una piel más firme, hidratada, elástica y protegida de ciertos factores que puedan ocasionar alteraciones en los genitales externos.

COMPRAR



A smiling man with a beard is shown from the chest up, wearing a white towel. He is holding a small white jar of cream in his left hand and applying it to his right cheek with his right index finger. The background is a bright, out-of-focus indoor space with a green plant visible on the right.

Rutina para el **cuidado** de la **piel** de los hombres

Escrito por:
Augusto Hernández
Beauty Coach Bella Piel



Hoy en día los hombres también se ocupan de tener una piel saludable, linda, hidratada, sin imperfecciones y libre de impurezas, por eso en este espacio te queremos recomendar las siguientes rutinas para el cuidado de la piel.

En primer lugar encontramos el hombre con alto nivel de conciencia sobre el cuidado de su rostro, aquel que se preocupa por su imagen e invierte en su piel. Este tipo de hombre realiza rituales diarios y complementarios en su rutina de piel de día y de noche.

Rutina de *dia* para la piel en **6 pasos**:

- 1 Limpia** con **Acnestil gel limpiador** que tiene acción matificante y seborreguladora. Es ideal para pieles mixtas, grasas o con tendencia acneica. Evita la **deshidratación de la piel** gracias a que está enriquecido con ácido hialurónico.
- 2 Prepara** tu piel con **Power Hyaluronic Booster** el cual tiene alta concentración en ácido hialurónico y potencializa la **hidratación de la piel**. Este producto que Bella Piel tiene para ti cuenta con doble peso molecular, lo que desaparece las arrugas o imperfecciones causadas por la deshidratación de la piel.
- 3 Hidrata** con **Aqua fluido Normalizante** que contiene ácido hialurónico y ayuda a matificar la piel. Además, es el producto ideal para normalizar y re-equilibrar las pieles mixtas, grasas y con acné gracias a sus principios activos.
- 4 Ilumina** su contorno de ojos con **Power Hyaluronic gel refrescante de Ojos y Pestañas** que ayuda a rejuvenecer, revitalizar las pestañas y tiene **efecto lifting en párpados**. Así mismo, este producto alisa las arrugas, reduce las ojeras y ofrece una acción hidratante de forma inmediata.
- 5 Protege** con **Comfort Matt SPF 50** protector solar resistente al agua y al sudor. Este producto ofrece una protección solar muy alta, disminuye el brillo de la piel y la visibilidad de los poros.

- 6** Finaliza tu rutina con un **embellecedor de la piel:** **Hyaluron Filler Primer**, el cual ayuda a dar un aspecto más uniforme y minimiza la apariencia de los poros. Es un perfeccionador cutáneo ideal para todo tipo de pieles, es un hidratador potente debido a que su fórmula contiene ácido hialurónico.

Rutina *nocturna* para el cuidado de la piel en **3 pasos:**

- 1 Limpia** con **Acnestil gel limpiador**. Este producto lo puedes usar durante el día y la noche. Es ideal incluso para pieles sensibles gracias a su **acción antimicrobiana**, matificante y seborreguladora.
- 2 Hidrata** con la crema **Skeyndor Aminoácidos**, la cual restaura, nutre y repara la piel. Con este producto suavizas, aportas energía e hidratas la piel a una mayor profundidad.
- 3 Trata** tu contorno de ojos con **Power Hyaluronic**. Este producto también puede ser aplicado durante el día y la noche para fortalecer tus pestañas y mantener un nivel óptimo de **hidratación en la piel**.

Rutina complementaria para tu piel

Exfolia tu piel cada ocho días con **Scrub Exfoliante**, el cual elimina las células muertas de la piel, renovándola y dándole mayor luminosidad luego de aplicar la mascarilla **My Mask Fresh** que provee agentes hidratantes y mineralizantes a la piel para dar un aspecto más hidratado.

En segundo lugar encontramos al hombre con **medio nivel de conciencia sobre el cuidado de la piel**, el cual se cuida pero busca algo más rápido y funcional sin invertir mucho tiempo.

Rutina de cuidado de la piel en **3 pasos** *(día y noche)*

- 1 Limpia** con **Normaderm Gel Phytosolution** el cual ayuda a reducir las imperfecciones, deja los poros menos visibles y fortalece la piel. Este **limpiador de base vegetal** purifica la piel profundamente sin causar ningún daño.
- 2 Hidrata** con **Sesvitamin C crema gel** que aporta luminosidad y unifica el **tono de la piel**. Además, es el producto ideal para prevenir y tratar los signos del **fotoenvejecimiento cutáneo**.
- 3 Protege** con **Fusión Water Urban SPF30**, un producto que actúa como fotoprotector de la piel ante el daño oxidativo inducido por la polución urbana. Ofrece una protección reforzada ante rayos UVA y luz azul.

En tercer lugar tenemos al hombre con **bajo nivel de conciencia sobre el cuidado de la piel**, le cuesta tener una rutina y busca tratamientos prácticos.

Rutina de cuidado de la piel en **2 pasos**:

Limpia con **Effaclar Gel** para eliminar las impurezas y el exceso de sebo en la piel. Es apto para pieles acnéicas y de alta sensibilidad.

Protege con **Photoderm Aquafluido SPF 50**, un producto especializado en ofrecer un efecto matificante. Ofrece ultra-protección solar, es muy fácil de esparcir y es resistente al agua.

*¡Los hombres también puede
tener una piel radiante y sana!*



Embellisce y purifica tu rostro con los mejores productos



QUIERO COMPRAR





DOPOBARBA

Loción

Loción refrescante que
controla la irritación y
favorece la cicatrización
de lesiones causadas
por la afeitada.



COMPRAR





RILASTIL[®]
LABORATORI MILANO

ACNESTIL Gel Limpiador

- Gel limpiador Ideal para pieles mixtas, grasas o con tendencia acneica.
- Con **acción seborreguladora, matificante** y antimicrobiana.
- Evita la deshidratación de la piel ya que esta **enriquecido con ácido hialurónico**.



COMPRAR





8 tips para tener una vida saludable

1

Vigilar la alimentación

Consumir frutas y verduras, tener una dieta balanceada.

2

Atención a los controles médicos

Visitar de forma periódica al médico, realizarse exámenes para ver cómo se encuentra el colesterol, azúcar, tensión y peso.

3

No al tabaco

El gran enemigo de la salud no debe tener sitio en los hábitos de una vida sana, por eso se recomienda dejar su consumo de forma progresiva.

4

Beber agua con frecuencia

Se recomienda tomar entre dos y tres litros de agua al día, con el fin de que el cuerpo este hidratado.

5

Dormir bien

De 7 a 8 horas es lo recomendado para estar descansados y tener un sueño reparador.

6

Pausas activas

Es importante sacar tiempo para respirar y estirarnos, esto ayudará a despejar la mente y tener un momento de conexión con nosotros.





7 Hacer ejercicio

Dedicar al menos 30 minutos a la salud de nuestro cuerpo, caminar, nadar, trotar o estirarnos.

8 Desconexión digital

El celular se ha convertido en nuestro mejor amigo, démonos un tiempo para desconectarnos de la pantalla y leer un libro, escribir o simplemente observar y estar conscientes del momento presente.

Esperamos implementes estos tips y empieces un estilo de vida saludable.

**Nuevo
Producto**

Cleanance

WOMEN

EAU THERMALE
Avène
el don de calmar

CUIDADO DE
NOCHE ALISADOR

**ACCIÓN
ANTIMARCAS**

**REDUCE
LAS IMPERFECCIONES**

90%

**EFFECTO
SUAVIZANTE**

88%



COMPRAR



SKEYNDOR

SCIENCE creates BEAUTY®

POWER HYALURONIC BOOSTER HIDRATANTE

- Concentrado en ácido hialurónico de muy bajo y de alto peso molecular.
- **Potencia la hidratación** de tu piel.
- Con ácido hialurónico al 1%

COMPRAR



Bella Piel®

Te cuida y protege
el **doble** ☀

Los fines de semana del 15 de Junio al 18 de Julio

Por la compra de: **1** Protector solar* **+** **1** Hidratante*

Recibe **25%** DTO

*Aplican marcas participantes

COMPRAR AHORA

*Consulta términos y condiciones en www.Bellapiel.com.co



25 JUNIO

Día Mundial del Vitiligo

DATOS SOBRE el vitiligo



¿Qué es?

Es una enfermedad que provoca la **pérdida de pigmentación de la piel**. Puede afectar cualquier parte del cuerpo como la boca, el cabello y los ojos.

Esta dermatosis **puede aparecer a cualquier edad**.

No es una enfermedad contagiosa

Causas

Se desconoce su causa, pero se asocia a:

- Estrés, depresión, entre otros.
- Enfermedades autoinmunes.
- Quemadura solar.
- Genética.

Signos y síntomas

La característica principal del vitiligo son **manchas blancas** de cualquier forma y tamaño, que salen en la piel.

Son más frecuentes en las **zonas más expuestas al sol** como: pies, manos, brazos y rostro. Sin embargo, también pueden aparecer en otras zonas.



Si notas manchas blancas en tu piel, consulta pronto a tu dermatólogo.

Si conoces a alguien que padezca esta dermatosis, es importante que le brindes todo tu apoyo.

sesderma®
listening to your skin

VITISES KT

Loción



COMPRAR



Actúa como **acelerador** de la **pigmentación cutánea** y **contribuye a restablecer** los niveles normales de **melanina** en los **melanocitos**.



¡Abrimos **todas**
nuestras tiendas!

Estamos felices de volverte a ver



Conoce todas nuestras tiendas aquí





Bella Piel®

Los **Especialistas** en
Dermatología Cosmética

www.BellaPiel.com.co

